

## Le competenze professionali trasversali del Medico Competente a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio

*Corso di aggiornamento*

*Giornata iniziale 01 GIUGNO 2018  
Ore 14.00 – 18.00*

*Regione Emilia-Romagna  
V.le A. Moro, 21 – 40127 Bologna  
Sala 417C – 4° piano*

Obiettivo del corso:

promuovere e potenziare competenze professionali del Medico competente a supporto del cambiamento degli stili di vita dei lavoratori (dal tabagismo agli altri comportamenti a rischio) attraverso l'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento.

Introduzione:

Il corso è inserito nel “Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro” presente nel Piano Regionale della Prevenzione dell’Emilia-Romagna 2015 – 2018, prolungato al 2019. Tale progetto ha preso l'avvio nel territorio modenese con un seminario sul tema il 24 maggio 2013 e, in coerenza con il D. Lgs. 81/08, intende valorizzare un sistema di promozione della salute e sicurezza dei lavoratori che veda il concorso e la collaborazione di soggetti istituzionali, privati e delle parti sociali.

In particolare si rivolge al Medico competente, figura con ruolo strategico in tale ambito, e intende offrire competenze professionalizzanti sulla applicazione del Modello Transteorico del cambiamento. L’ambiente di lavoro rappresenta infatti un contesto favorevole per influenzare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori, offrendo la possibilità di coinvolgere un largo numero di persone difficilmente raggiungibili per altri canali e di monitorarle nel tempo.

## Programma del corso

Il corso è articolato in 3 moduli didattici a distanza e 1 modulo iniziale e 1 conclusivo in aula.

**01 GIUGNO 2018 - Ore 14.00 – 18.00**

**1° modulo in Aula: 4 ore**

Ore 14.00	Apertura dei lavori
Ore 14.15	Presentazione del progetto “La promozione della salute nei luoghi di lavoro” del Piano della Prevenzione 2015 – 2018 della Regione Emilia-Romagna e ruolo del competente per la sua attuazione - <b>Mara Bernardini</b>
Ore 14.30	Esperienza di applicazione dell'intervento motivazionale breve da parte del Medico competente per favorire il cambiamento di stili di vita non salutari – <b>Gianni Gilioli</b>
Ore 15.00	Presentazione dei contenuti del corso FAD – <b>Gianfranco Martucci</b>
Ore 15.30	Applicazioni del Modello Transteorico del cambiamento come contributo alla promozione della salute nei Luoghi di lavoro – <b>Marco Tamelli</b>
Ore 16.00	Discussione plenaria.
Ore 16.45	Lavori a piccolo gruppo sulle competenze nella contrattazione di obiettivi di salute
Ore 18.00	Chiusura dei lavori – <b>Mara Bernardini</b>

### Moduli FAD

Argomenti trattati:

**1° modulo FAD:** promozione della Salute e competenze del Medico competente: Il modulo fornisce informazioni sul ruolo del Medico Competente nella Promozione della Salute ben evidenziate nel nuovo Piano della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna e elementi di base per praticare interventi di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio da inserire nella attività professionale ordinaria;

**2° modulo FAD:** approfondimento sulle applicazioni del modello trans teorico del cambiamento elaborato da C. Di Clemente e J. Prochaska, da cui derivano la maggior parte delle pratiche ispirate all'approccio motivazionale;

**3° modulo FAD:** applicazione dell'intervento motivazionale breve da parte del medico competente rispetto agli stili di vita a rischio per l'instaurarsi di malattie croniche.

**29 GIUGNO 2018, ore 9.00 – 13.00**

**2° modulo in Aula: 4 ore**

Argomenti trattati:

attività di problem solving e simulazioni delle situazioni problematiche in cui si può trovare il Medico competente nella gestione dell'intervento motivazionale breve.

Prima dell'ingresso è prevista la compilazione di 3 questionari che servono alla valutazione dell'efficacia didattica del corso.

L'accesso alla prova conclusiva, che si terrà durante il 2 modulo in aula, sarà subordinata al superamento delle esercitazioni e all'invio dei 3 questionari che dovranno essere compilati anche alla fine per valutare l'efficacia didattica del percorso

**Direttore del corso per la Regione Emilia-Romagna:** Mara Bernardini, Servizio Prevenzione collettiva e sanità pubblica, Direzione Generale Cura della persona, salute e welfare, Regione Emilia-Romagna

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO:

- dalla stazione FS autobus n. 35-38
- dall'autostrada si consiglia l'uscita Fiera e dalla tangenziale l'uscita n. 8

Il corso è accreditato con 24 Crediti ECM.  
Sono previsti 40 partecipanti.

La partecipazione al corso è gratuita.

Direzione Scientifica del corso: *Carlo Di Clemente, con il laboratorio di ricerca Habits Lab dell'Università del Maryland*

Segreteria scientifica:

*Mara Bernardini* ([m.bernardini@ausl.mo.it](mailto:m.bernardini@ausl.mo.it))

*Sandra Bosi* ([sandrabosi@libero.it](mailto:sandrabosi@libero.it))

*Davide Ferrari* ([da.ferrari@ausl.mo.it](mailto:da.ferrari@ausl.mo.it))

Segreteria organizzativa:

*Francesca Zironi* ([segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it))

### **Iscrizione al corso:**

Corso per medici competenti che operano nel territorio della Regione Emilia-Romagna

Iscrizione: <http://www.luoghidiprevenzione.it/FAD/Iscrizione.aspx?PK=cb413bf9-7c24-4f43-921a-219e35aeb599>

Per informazioni:

- Luoghi di Prevenzione  
c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia Tel. 0522 320655  
[segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it)